

## GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS BOLO TAHUN 2023

**Mira Susanti, Susanti, Dian Mariza Rizkiah**

Akademi Kebidanan Surya Mandiri Bima

Jl. Gajahmada No.19 Penatoi Mpunda Kota Bima NTB

*mirasusanti.smb@gmail.com*

### ABSTRAK

kegagalan dalam proses mengusui sering kali terjadi karena beberapa hal permasalahan yang muncul pada ibu nifas antara lain kurangnya kelancaran dalam susu ditemukan dalam kasus kerusakan ASI. Bendungan ASI disebabkan oleh peningkatan aliran vena dari getah bening di payudara yang menimbulkan rasa demam, kemerahan, bengkak dan pengerasan. Salah satu pengobatan yang bisa dilakukan untuk memperbaikinya masalah laktasi dan memudahkan bayi menghisap ASI salah dengan menggunakan pijatan oksitosin. Pijatan oksitosin dapat merangsang kekuatan otot pektoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membantu konsistensi payudara menjadi elastis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu *post partum* bendungan ASI. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi adalah semua ibu Nifas Di Puskesmas Bolo pada bulan Juli 2023 sebanyak 73 ibu nifas. Sampel sebanyak 42 orang. Teknik sampling menggunakan Purposive sampling. Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 42 responden yang memiliki pengetahuan baik adalah 9 orang (21,5%), pengetahuan cukup adalah 27 orang (64,3%), pengetahuan kurang adalah 6 orang (14,2%). Kesimpulan : dari penelitian ini adalah bahwa pengetahuan ibu *post partum* tentang bendungan ASI adalah sebagian besar responden berpengetahuan cukup sebanyak 27 orang (14,2%)

**Kata kunci:** *Ibu post partum, Bendungan ASI*

### ABSTRACT

*Background: failure in the breastfeeding process often occurs due to several problems that arise in postpartum mothers, including irregularities in the flow of milk found in cases of breast milk damage. Breast milk dams are caused by increased venous flow of lymph in the breast which causes fever, redness, swelling and hardening. One treatment that can be done to improve lactation problems and make it easier for babies to suckle breast milk is by using oxytocin massage. Oxytocin massage can stimulate the strength of the pectoralis muscles to increase breast milk production and help the breasts become elastic. Objective: This research is to determine the description of post partum mothers' knowledge of breast milk deposition. This type of research is quantitative descriptive. The population is all postpartum mothers at the Bolo Community Health Center in July 2023 as many as 73 postpartum mothers. The sample was 42 people. The sampling technique uses purposive sampling. Research results:: Based on the results of this research, it was found that of the 42 respondents who had good knowledge, 9 people (21.5%), sufficient knowledge were 27 people (64.3%), poor knowledge were 6 people (14.2%) . Conclusion: from this study, the majority of respondents had sufficient knowledge of post-partum mothers' knowledge of breast milk blockage, 27 people (14.2%).*

**Keywords:** *Post partum mother, breast milk dam*

## I. PENDAHULUAN

Masalah kesehatan pada ibu pasca persalinan menimbulkan dampak yang dapat meluas keberbagai aspek kehidupan dan menjadi salah satu parameter kemajuan bangsa dalam penyelenggaraan pelayanan kesehatan kepada masyarakat yang menyangkut dengan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Menurut WHO 81% AKI akibat komplikasi selama hamil dan bersalin, dan 25% selama masa post partum (WHO. 2019).

Post partum masih merupakan masa yang rentan bagi kelangsungan hidup ibu baru bersalin. Menurut studi tindak lanjut kematian ibu sebagian besar kematian ibu terjadi pada post partum sehingga pelayanan kesehatan post partum berperan penting dalam upaya menurunkan angka kematian ibu. Pelayanan masa nifas adalah pelayanan kesehatan yang diberikan pada ibu selama periode 6 jam sampai 42 hari setelah melahirkan. Kementerian Kesehatan menetapkan program pelayanan atau kontak ibu post partum selama 3 kali oleh petugas kesehatan, kontak ibu nifas ini memastikan bahwa seluruh keadaan yang terjadi pada ibu post partum berjalan sebagaimana mestinya dan juga kontak ibu post partum bermanfaat untuk menghindari berbagai hal yang tidak diinginkan terjadi pada ibu dan bayi (Ariyani 2017).

Periode post partum yang berisiko terhadap komplikasi pasca persalinan terutama terjadi pada periode 3 hari pertama setelah melahirkan.

## II. METODELOGI PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Penelitian diarahkan untuk menjelaskan suatu kondisi atau situasi,

mendapatkan gambaran pengetahuan ibu *post partum* Tentang bendungan ASI di Pukesmas Bolo Tahun 2023.). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu *post partum* yang melakukan perawatan di Puskesmas Bolo Pada bulan Juli sejumlah 73 responden besar sampel dalam penelitian ini adalah 42 sampel dengan menggunakan rumus slovin.serta menggunakan kuesioner untuk teknik pengumpulan datanya.

## III. HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Karakteristik responden

#### a. Berdasarkan Umur

Umur responden di puskemas Bolo dapat dilihat pada tabel berikut :

Umur	f	%
<20 tahun	5	11,9
20-35 tahun	33	78,6
> 35 tahun	4	9,5
Total	42	100

Tabel di atas menunjukkan bahwa dari 42 responden terbanyak berada pada kelompok dengan rentang umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 33 responden (78,6 %).

#### b. Berdasarkan pendidikan

Pendidikan responden di puskesmas bolo dapat dilihat pada tabel berikut :

Distribusi Freuensi Responden Brdasarkan Pendidikan

Pendidikan	f	%
Dasar (SD,SMP)	6	14,2
menengah (SMA)	33	78,6
Akademi/Perguruan tinggi	3	7,2
Total	42	100

Data table di atas menunjukkan bahwa dari 42 responden, tingkat pendidikan yang paling banyak ditempuh ibu post partum di

puskesmas bolo adalah menengah (SMA) yaitu sebanyak 33 responden (78,6 %).

### c. Berdasarkan pekerjaan

Pekerjaan responden di puskesmas bolo dapat dilihat pada tabel berikut :

Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	f	%
Bekerja	12	28,6
Tidak bekerja	30	71,4
Total	42	100

Tabel di atas menunjukkan bahwa sebagian besar responden yaitu 30 responden (71,4%) tidak bekerja.

### 2. Pengetahuan

Pengajian data tingkat pengetahuan ibu post partum tentang bendungan ASI di tampilkan pada tabel berikut :

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan

Pengetahuan	f	%
Baik	9	21,5
Cukup	27	64,3
Kurang	6	14,2
Total	42	100

Tabel di atas menunjukkan bahwa dari 42 responden, sebagian besar memiliki pengetahuan cukup tentang bendungan ASI sebanyak 27 responder (64,3%).

### 3. Pembahasan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 42 responden tentang Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Bendungan ASI Di Puskesmas Bolo yang telah dilakukan pada tanggal 29 agustus 2023 sampai 29 september 2023 di dapatkan hasil sebagai berikut :

#### Karakteristik responden

Umur ibu post partum di Puskesmas Bolo

Responden pada penelitian ini melibatkan beberapa responden mulai dari umur <20 tahun, umur 20-35 tahun dan umur >35 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan umur 20-35 tahun sejumlah 33 responden (78,6%). usia 20-35 tahun merupakan usia yang cukup matang dan ideal untuk memiliki anak dan merawatnya karena pada usia tersebut sistem reproduksi sudah bekerja dengan baik dan pola pikir seseorang sudah matang.

Hal ini sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa responden usia 20-35 tahun secara fisik kesehatan reproduksi sudah lebih matang dan merupakan tolak ukur tingkat kedewasaan seseorang. Makin bertambah usia seseorang maka makin dewasa pikiran dan tingkah laku seseorang. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah umur. Semakin cukup umur seseorang, maka pengetahuan yang dimiliki semakin baik (Ariani, 2014).

Pendidikan ibu post partum di puskesmas bolo

Hail penelitian menunjukkan bahwa responden berpendidikan menengah (SMA) yaitu sebanyak 33 responden (78,6%). pendidikan yang tinggi membentuk pola pikir seseorang menjadi lebih baik sehingga dengan mudah dalam menyerap informasi. Hal tersebut sejalan dengan teori Ariani (2014) yaitu pendidikan merupakan seluruh proseskehidupan yang dimilikioleh setiap individu berupa interaksi individu dengan lingkungannya, baik secara formal maupun informal. Makin tinggi pendidikan seseorang maka makin mudah orang tersebut menerima informasi. Dengan pendidikan yang tinggi, maka seseorang

akan cenderung mendapatkan informasi baik dari orang lain maupun media massa. Pekerjaan ibu post partum di puskesmas bolo

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak bekerja yaitu sebanyak 30 responden (71,4%). ibu post partum yang tidak bekerja atau hanya mengurus rumah tangga lebih banyak tersedia waktunya untuk memberikan ASI secara on demand atau setiap kali bayi membutuhkan ASI hal ini dapat mengurangi resiko terjadinya bendungan ASI pada ibu post partum.

Hal tersebut sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh kadir (2018) di Desa Aek Nabara kabupaten padang lawas pada tahun 2018 menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja responden yaitu ibu rumah tangga (IRT) yang berjumlah 30 orang (71,4%). ibu yang bekerja mengurus rumah tangga lebih banyak memiliki waktu untuk menyusui bayinya tanpa terkendala jarak dan waktu. Ibu rumah tangga juga rutin mengusui karena ketika bayi menangis, ibu segera menyusui bayinya langsung sehingga memberikan dampak yang baik yaitu dapat meningkatkan ikatan batin dan kasih sayang antara ibu dan bayi.

#### Pengetahuan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cukup tentang bendungan ASI yaitu sebanyak 27 responden (64,3%).

Instrumen penelitian yg digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Hasil penelitian terlihat bahwa ibu post partum memberikan ASI tampa di jadwalkan kepada bayi nya, namun dari 42 responden ada 5 responde yang mengalami

bendungan ASI di karenakan teknik menyusui yang tidak benar, pengosongan ASI yang tidak baik sehingga terjadi bendungan ASI karena adanya penyempitan duktus laktiferi oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna (Asih Yusari dan Risneni, 2016).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Purnamasari novita gambaran pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI di RSUD Dr. H. Moch Ansari saleh banjarmasin tahun 2015. Hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI adalah yaitu sebanyak 31 responden ( 48,4% ) berpengetahuan cukup, 17 responden (26,6%) berpengetahuan kurang dan 16 responden (25,0%) berpengetahuan baik dengan jumlah sampel 64 responden..

## IV. KESIMPULAN

- 1.Distribusi berdasarkan umur, pendidikan dan pekerjaan ibu post partum di puskesmas Bolo tahun 2023 yaitu, umur terbanyak pada katagori 20-35 tahun, pada pendidikan terbanyak pada katagori ibu dengan pendidikan menengah (SMA), sedangkan pada pekerjaan terbanyak pada katagori ibu yang tidak bekerja (IRT).
2. Distribusi berdasarkan pengetahuan ibu post partum tentang bendungan ASI di Puskesmas Bolo Tahun 2023 yaitu terbanyak pada katagori pengetahuan cukup.

## REFERENSI

- Ambarwati,E, & wulandari,D. 2020  
*Asuhan kebidanan Nifas.*  
Yogyakarta: Cendiki press.

- Anik Maryunani, (2017). *Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor:IN MEDIA.
- Apriysni, T., & Zelharsandy, v. (2022). *edukasi non konvesional dalam penggunaan kompres daun kubis untuk mengatasi bendungan ASI*
- Asih, Yusari; dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Bandar Lampung
- Asih,Y, dan Imron,R, 2021. *Asuhan kebidanan kegawat daruratan Maternal dan Neonatal*. Jakarta Tim.
- Ariani. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Damanik. (2020). *hubungan perawatan payudara dengan kelancaran ASI pada ibu nifas*. Jurnal keperawatan priority
- Depkes RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian kesehatan RI.
- Depdiknas .2003. Undang-undang RI No.20 tahun 2003.tentang sistem pendidikan nasional.
- Faiqah , S.,& Hamidiyanti, B.Y.F. (2019). *edukasi posisi dan perlengkatan pada saat menyusui dalam upaya meningkatkan kberhasilan ASI eksklusif*
- Fauzia, T. (2019). *hubungan frekuensi dan durasi menyusui dengan kejadian bendungan ASI pada ibu nifas di Praktek bidan mandiri romauli silalahi [*
- undergraduate, INSTITUT KESEHATAN HELVETIA].
- Kemenkes RI, 2014, Mother's day: Situasi Kesehatan Ibu, Indonesia.
- Keni, N.W.A.M Rompas, S., & Gannika, L. (2020). *tingkat pengetahuan dan sikap dengan teknik menyusui pada ibu pasca melahirkan*.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Oriza N. Faktor yang mempengaruhi bendungan ASI pada ibu nifas. Nurs Arts.2019;29-40
- Perinasia. (2016). *bahan bacaan manajemen laktasi*. jakarta: perinasia
- Rasjidi Imam. 2015. *Panduan Kehamilan Muslimah*. Jakarta: Noura Books
- Sutanto, Andinavita 2019. *Nifas dan menyusui*. Yogyakarta Pustaka baru press. 192 halaman.
- Wahyuningsi, Sri. 2019. *Asuhan keperawatan post Partum* Yogyakarta: Deepublish Jeipi, norma. 2019. Pengantar asuhan kebidanan: CV trans. Info mediaa
- Wawan & Dewi M. 2018. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusi*.Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Media.
- Yuliana,W.,& Hakim,B.N(2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahyar Cendikia Indonesia